
Minisession de préparation à la retraite pour les membres du SERM
13 mars 2012 – 8 h 45 à 15 h 45

Il s'agit de vos quelques dernières années de vie professionnelle? Plusieurs questions vous viennent à l'esprit? Quand, comment, avec quoi, quelles seront les protections et avantages auxquels j'aurai droit et bien d'autres vous viennent possiblement à l'esprit. Afin de vous guider vers un passage heureux à la retraite en vous fournissant quelques pistes de réponse ou d'exploration, l'AREQ (CSQ) organise, en collaboration avec la CSQ et le SERM, une session de préparation à la retraite (SPR) juste pour vous.

OBJECTIFS VISÉS PAR LA SESSION

Permettre aux membres du SERM (CSQ) :

1. de connaître l'AREQ (CSQ), ses services, son fonctionnement;
2. de prendre conscience des changements psychosociaux et physiologiques qui se produisent à la retraite;
3. de connaître le régime d'assurance collective ASSUREQ destiné aux personnes retraitées de la CSQ et les protections RésAut (CSQ) « Résidence-automobile »;
4. d'estimer la date la plus propice de la prise de la retraite.

MÉTHODOLOGIE

La session de préparation à la retraite qui vous sera offerte a été raccourcie dans le but de pouvoir la présenter dans le cadre d'une journée de travail. Certains sujets comme les questions financières et légales ont donc été retranchés et, les autres, ajustés pour le besoin. La journée prendra la forme de conférences interactives préparées et réalisées par des personnes spécialistes de différents domaines; des diaporamas électroniques viendront compléter leurs interventions. Chaque conférence est suivie d'une période de questions en groupe et individuelles afin de fournir le plus d'informations pertinentes aux personnes participantes.

En complément des conférences, une importante documentation sera remise aux personnes participantes et plusieurs ajouts seront suggérés et rendus disponibles via extranet de l'AREQ suite à la session.

Des références d'organismes liés à la prise de retraite sont également fournies.



*Reflet d'un
avenir prometteur*

DÉROULEMENT DE LA SESSION

Mardi 13 mars 2012

- 8 h 45 - 9 h 5 INTRODUCTION, PRÉSENTATION DE LA SESSION ET DE L'ASSOCIATION
- 9 h 5 - 10 h LA RETRAITE, UN PHÉNOMÈNE EN CONSTANTE ÉVOLUTION
- 10 h - 10 h 15 PAUSE SANTÉ
- 10 h 15 - 11 h 35 ASSURANCES
- 11 h 35 - 13 h DÎNER
- 13 h - 14 h RÉGIMES DE RETRAITE (1^{re} partie)
- 14 h - 14 h 15 PAUSE SANTÉ
- 14 h 15 - 15 h 30 RÉGIMES DE RETRAITE (suite et fin)
- 15 h 35 - 15 h 40 CONCLUSION, ÉVALUATION ET REMERCIEMENTS

Nous suggérons aussi aux personnes participantes d'apporter leur état de participation de la CARRA pour la section de la session réservée pour les régimes de retraite. Veuillez noter qu'aucun calcul d'estimation de rente ne se fera lors de la session, mais vous pourrez procéder à quelques vérifications. Votre syndicat local pourra au besoin procéder à des vérifications supplémentaires pour et avec vous.

Selon les études, la retraite sera aussi longue (voire plus longue et intéressante...) pour plusieurs personnes alors ne vaut-il pas mieux bien la préparer? Voici donc une bonne opportunité de commencer. Au plaisir de vous y rencontrer!

Éric Laroche
Conseiller
Formation et Vie Associative
AREQ (CSQ)